



医療法人 梓誠会

梓川診療所
あずさ病児保育室ハイジ

ハイジだより



平成 29年 2月発行

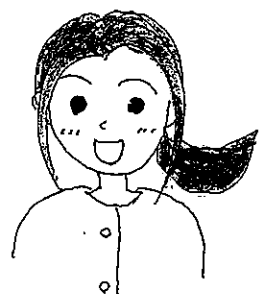
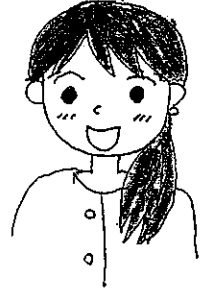
日頃より 病児保育室ハイジをご利用下さり、
ありがとうございます。子育てをしながらお仕事を元気で頑張っておられる 保護者の みはさまのお役に立てますよう、
スタッフ一同、力を合わせて保育させていただきますので、
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



正規スタッフ紹介



困った時に頼って
いただけるような
温かい支援が
頑張ります!!



子育てしてきた
経験を生かし
ながら みはさまの
お役に立てれば
うれしいかと
思います

正規職員 2名、パート 6名 (利用人数数による) ナースと連携を取りながら保育しております。



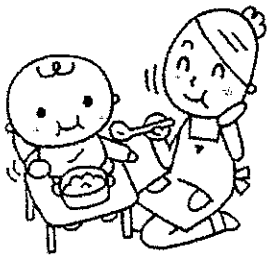
—受け入れ時間—

8:00 ~ 18:00

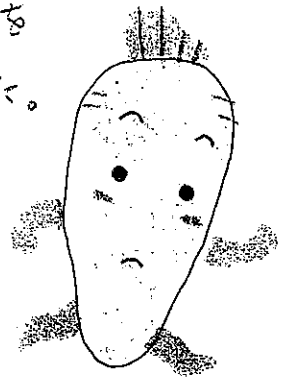
朝は 8:00 に自動ドアが開きます。

また、電話受付は 朝 7:45 から 夕方 18:00

までとなっております。キャンセルについては 8:15 までにご連絡下さい。何かございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。



病気時の体にやさしい **レシピ** を
参考になれば... と思いまとめてみました。
(アレルギー等の心配はしていないので
ご注意下さいね)



豆ツナバーグ

- <材料> 小さいの4コ分
- ツナ缶 2缶 (160g)
 - 卵 1個
 - もめん豆 1/2丁
 - 塩コショウ



<作り方>

- ① 豆を粗めにほぐしてキッチンペーパーで水分をきる (15分程重しを置く)
- ② ツナ缶のオイルを別皿にうつして取っておく (後で使用)
- ③ ツナ缶のオイルをフライパンに入れてハンバーグをやく

病気時だけど、少しポリウムの
ある物がほしいなあ〜 食生活時に
やわらかくて食べやすいなあ!!

おじやがい

- <材料>
- おじやがいも 500g
 - 水 200cc
 - 砂糖 大2
 - ショウゆ 大2
 - 和風だし 小1

<作り方>

- ① おじやがいもを適当な大きさに切り、お鍋に入れて火にかける。水分がなくなるまでこげないように煮つめる。
- ② 水分がなくなったら、旨味料を入れ再度火を入れてまぜるとトロトロに。

ほんわりあったか〜
やわらかくビタミん豊富!!

○ 昼食のお弁当は、市販 (コンビニ等) 何でも構いません。好きなお物、食べられる物をお持ち下さい。

オニオンスープ

- <材料>
- 玉ねぎ (スライス) 1コ分
 - とり肉 100g (下味を付けて)
 - しょうが、にんにくのすりおろし 大2
 - とりがらすープの素 (コンソメ可) 大4
 - 塩・コショウ 少々
 - 水 600cc ~ 800cc

<作り方>

- ① お鍋に玉ねぎ、とり肉を炒める
- ② ①の中にスープの素、にんにく、しょうが、水を入れ煮る
- ③ 玉ねぎを入れ更に煮る

玉ねぎは殺菌作用もあり
にんにく、しょうがも入るので
体力回復にも役立ちます!!

スープあんかけ

<材料>

- 大根、大根葉 (ほうれん草も可)
- 人参 1/2
- 水 300cc
- とりがらすープの素 少々
- 塩 小1/2
- 水とき片栗粉 水3、片1

<作り方>

- ① 具材を小さめに切り水を300ccに調味料を入れやわらかく煮る
- ② 煮えたら水とき片栗粉と水を入れて1分待つ。

トロリとした味なので
体も温まり食べやすいです。

隔離保育の必要がある病気

病名	隔離
インフルエンザ	隔離室保育 (A、B型 同室保育可)
おたふく風邪 (流行性耳下腺炎)	隔離室保育
水ぼうそう(水痘)	隔離室保育
溶連菌感染症	薬服用し始めて24時間は隔離
RSウイルス	2歳児以下の乳児とは隔離
胃腸炎	嘔吐がなければ一般保育可
マイコプラズマ肺炎	隔離室保育
ヘルペス口内炎	隔離室保育
百日咳	治療5日間は隔離
はしか(麻疹)	隔離室保育
風しん	隔離室保育
带状疱疹	隔離室保育

～どんな病気の子が利用しているの?～

★ 一般的には風邪(咳、鼻水)から左表のような感染力の高い病気も受け入れています。隔離室が必要な病気に関しては、隔離室保育を行っています。

※ 但し ① **インフルエンザ** の場合 発症日(診断の出た日)又は 38.5度 以上の発熱(保育中もふくむ)がある。
② **B型肝炎** は お預かりできませんので ご了承下さい。

又、高熱、下痢、おう吐がひどくなったり、本人がぐったりする場合などはご連絡させていただきまますのでお願いします。

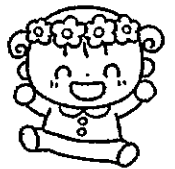


～他の子どもからの感染はたいじょうぶ?!～

★ 当病児保育室は 全国病児保育協議会 『病児保育感染ガイドライン』 に基づいた

予防管理 を行っております。 例えは・・・

- ① 隔離室の使用
- ② 換気・清浄機4台活用
- ③ 温度・湿度管理の徹底
- ④ おもちゃの消毒
- ⑤ マスク・手洗い・うがい・手指消毒を行っております。



細心の注意を払ってお互いの感染がおこらないように努めていますが相互感染の可能性が全くないとは言えません。ご了承の上、ご利用いただきまますようお願いいたします。

お知らせ

今年度より、電話受付時、又は口頭で事前にご連絡させて頂いたご利用者(他者)の病名について(インフルエンザおたふく等...)は、こちらからのお知らせはさせて頂いたばかりとなりました。病名についてお聞きになりたい場合や、ご不明な点がありましたらお問い合わせ下さい。(フェイスブックにも予約状況(利用人数・病名)を毎日更新しております。ご利用下さい)

必要な書類

利用当日に必要な書類は **3** 枚です。

- ① 利用申請書
- ② 問診記録
- ③ 診療情報提供書

注意!!

○ 登録は年度更新です。
事前に登録の方
よろしくお願ひします!!

注意!!

○ 印かんの押し忘れや
記入もれがあると
ご利用できない場合
があります!!

保育室で預かる薬について

◎ 薬は全て保育室で服用する分のみ お預りにいたします。
(解熱剤は最大 3個まで可) シロップ等の液状の
薬は、こちらに容器がありますのでご利用分のみ 多くして
お預かりさせていただきます。又 薬には

氏名・服用時間(食前・食後) などの
記入を忘れずに お願ひします。又 解熱剤がある場合
は 持参していただければと思います。

食器について

水分摂取量を把握するため、コップ、又は ストロー付
マグの持参をお願ひします。又 離乳食持込の
際は容器(カップ、お皿etc...)を
必要に応じて お持ち下さい。

